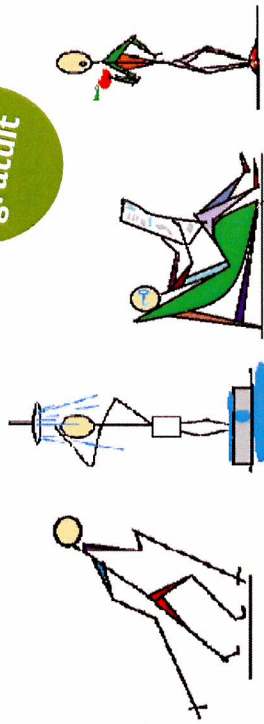


## Consultation « Santé Prévention Senior »

à partir de 55 ans, anticiper pour une retraite active

Service  
gratuit



Rendez-vous au :

**03.81.41.60.38**

sur le site du **CDSR Les Tilleroyes**

Réseau Gérontologique Bisontin

**Rgb**  
réseau gérontologique bisontin

CDSR Les Tilleroyes  
46 chemin du Sanatorium  
25 030 BESANCON CEDEX

Centre de Soins  
et de  
Réadaptation  
Les Tilleroyes

## Consultation « Santé Prévention Senior »

### Pourquoi ?

- Identifier les facteurs de vulnérabilité et de fragilité.
- Préconiser à partir du bilan réalisé des mesures de prévention.
- Favoriser le bien vieillir et améliorer la qualité de vie.

### Comment ?

- **Bilan de santé clinique** (nutrition, activité physique, équilibre, vision, audition, mémoire...) par un médecin gériatre, une infirmière, un éducateur en activité physique et une diététicienne.
- **Recommandations personnalisées** pour favoriser un vieillissement optimal.

Avec le soutien financier

